Утверждаю

Директор МБОУ Краснодонская ООШ

_____ О.А. Матвейкина

МЕНЮ

. « 18 » октября 2023г.

5– 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	493	Птица или кролик тушёные в сметанном соусе	100	11,69	6,79	0,35	110
5- 9 класс	203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	**510**	**26,49**	**9,77**	**85,16**	**541,8**

Заведующий хозяйством: Горобец И.В.