Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

_____ О.А. Матвейкина

МЕНЮ

. « 21 » 11 2023г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	52	Салат из свеклы отварной	**100**	1,3	7,4	8,5	106
5- 9 класс	492	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	**530**	**19,90**	**21,75**	**72,75**	**576,20**

Заведующий хозяйством: Горобец И.В.