Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

_____О.А. Матвейкина

МЕНЮ

«_01_» _____02_____ 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	71	Винегрет	60	1,5	10,1	6,8	124
5- 9 класс	590	Рагу из птицы	200	17,8	9,8	21,6	250
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	**490**	**22,7**	**21,25**	**56,45**	**514,2**

Заведующий хозяйством: Горобец И.В.