Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

_____ О.А. Матвейкина

МЕНЮ

. «30» 01 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	**№ п/п**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Белки, гр.**	**Жиры, гр.**	**Углеводы, гр.**	**Энергетическая ценность**
Завтрак	374	Рыба тушёная в томате с овощами	100	9,54	4,59	10,64	212,8
5- 9 класс	682	Рис отварной	180	2,4	6,7	24,75	153,45
	52	Салат из свеклы отварной	100	0,78	4,44	5,1	63,6
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	2,5	0,23	14,78	70,5
		Итого:	**610**	**15,42**	**15,96**	**70,27**	**558,35**

Заведующий хозяйством: Горобец И.В.