Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

_____О.А. Матвейкина

МЕНЮ

. « 02 » 05 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	**№ п/п**	**Наименование блюда**	**Масса порции**	**Белки, гр.**	**Жиры, гр.**	**Углеводы, гр.**	**Энергетическая ценность**
Завтрак	45	Салат из квашенной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4
5- 9 класс	673	Котлета рубленная из птицы с соусом сметанным	100	15,9	14,4	16	261
	203	Картофель отварной с зеленью	150	3,78	9,9	26,1	226,
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	**570**	**23,68**	**27,93**	**77,47**	**669,4**

Заведующий хозяйством: Горобец И.В.