

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

 О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 03 04 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жир ы, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	493	Птица или кролик тушёные в сметанном соусе	100	11,69	6,79	0,35	110
5- 9 класс	203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6
		Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>33,13</b>	<b>20,83</b>	<b>95,55</b>	<b>712</b>

Заведующий хозяйством:



Горобец И.В.