

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

: « 04 » 04 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	24	Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4
5- 9 класс	492	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330
	943	Чай с сахаром	215	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>19,38</b>	<b>17,35</b>	<b>69,05</b>	<b>520,6</b>

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.