

Утверждаю

Директор МБОУ Краснодонская ООШ

 О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 15 » 04 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	48	Солёный огурец (порционно)	60	0,66	0,06	0,96	9,6
5-9 класс	673	Тефтели куриные	100	15,9	14,4	16	261
	297	Каша рассыпчатая ячневая	180	5,58	10,98	37,08	277,2
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	570	25,54	26,79	82,09	688

Заведующий хозяйством:



Горобец И.В.