

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 18 » 04 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	71	Винегрет	60	1,5	10,1	6,8	124
5-9 класс	590	Рагу из птицы	200	17,8	9,8	21,6	250
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>22,7</b>	<b>21,25</b>	<b>56,45</b>	<b>514,2</b>

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.