

Утверждаю
Директор МБОУ Краснодонская ООШ
О.А. Матвейкина



МЕНЮ

. « 19 » 04 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	493	Птица или кролик тушёные в сметанном соусе	100	11,69	6,79	0,35	110
5- 9 класс	203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6
		Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	570	33,13	20,83	95,55	712

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.