

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина

МЕНЮ

« 26 » 01 2024г.

5– 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	493	Птица или кролик тушёные в сметанном соусе	100	11,69	6,79	0,35	110
5- 9 класс	203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>26,49</b>	<b>9,77</b>	<b>85,16</b>	<b>541,8</b>

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.