

Утверждаю:

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

  
О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 03 » 09 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	619	Тефтели	100	9,6	8,5	8,5	151
5-9 класс	520	Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8
	587	Соус томатный	30	1,3	4,8	4,7	70
	994	Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60
		Хлеб пшеничный	40	1,35	13,05	82,2	2,4
		<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>16,33</b>	<b>36,25</b>	<b>136,70</b>	<b>510,20</b>

Заведующий хозяйством:



Горобец И.В.