

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодарская ООШ

*О.А. Матвейкина*



МЕНЮ

. « 04 » 09 2024г.

5 – 9 класс

| Приём пищи | № п/п | Наименование блюда       | Масса порции | Белк и, гр.  | Жир ы, гр.   | Углевод ы, гр. | Энергетическ ая ценность |
|------------|-------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------------------|
| Завтрак    | 52    | Салат из свеклы отварной | 100          | 1,3          | 7,4          | 8,5            | 106                      |
|            | 492   | Плов из птицы            | 200          | 15,2         | 13           | 36,2           | 330                      |
| 5- 9 класс | 943   | Чай с сахаром            | 200          | 0,2          | 0            | 15             | 58                       |
|            |       | Хлеб пшеничный           | 50           | 3,2          | 1,35         | 13,05          | 82,2                     |
|            |       | <b>Итого:</b>            | <b>550</b>   | <b>19,90</b> | <b>21,75</b> | <b>72,75</b>   | <b>576,20</b>            |

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.