

Утверждаю
Директор МБОУ Краснодонская ООШ
О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 09 » 09 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетиче ская ценность
		Огурец свежий (порционно)	100	0,750	0,150	2,250	12,750
Завтрак	591	Гуляш	100	13,9	21,4	4	235
5-9класс	679	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	12,96	49,5	364
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	610	27,38	35,71	81,55	624,250

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.