

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

. « 16 » 09 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жир ы, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	619	Тефтели	100	9,6	8,5	8,5	151
5- 9 класс	520	Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8
	587	Соус томатный	30	1,3	4,8	4,7	70
	994	Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60
		Хлеб пшеничный	40	1,35	13,05	82,2	2,4
		Итого:	557	16,33	36,25	136,70	510,20

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.