

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

 О.А. Матвейкина

МЕНЮ

« 17 » 09 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	52	Салат из свеклы отварной	100	1,3	7,4	8,5	106
5-9 класс	492	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	50	3,2	1,35	13,05	82,2
		<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>19,90</b>	<b>21,75</b>	<b>72,75</b>	<b>576,20</b>

Заведующий хозяйством:



Горобец И.В.