

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 18 » 09 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	45	Салат из свежих помидор и огурцов	100	1	3,2	3	62,700
5-9 класс	673	Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным	100	15,9	14,4	16	261
	203	Картофель отварной с зеленью	150	3,78	9,9	26,1	226,
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	630	23,68	27,93	77,47	708,210

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.