

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

. « 19 » 09 2024г.

5-9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	493	Птица или кролик тушёные в сметанном соусе	100/30	11,69	6,79	0,35	221
5-9 класс	203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	40	3,2	1,35	13,05	85,680
		Итого:	550	26,49	9,77	85,16	600,840

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.