

Утверждаю

Директор МБОУ «Краснодонская ООШ»

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 20 » 09 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак		Огурец свежий (порционно)	100	0,750	0,150	2,250	12,750
	591	Гуляш	100	13,9	21,4	4	235
5-9класс	679	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	12,96	49,5	364
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
		<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>27,38</b>	<b>35,71</b>	<b>81,55</b>	<b>624,250</b>

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.