

Завтрак														Цена						
366Л	Запеканка из творога с молоком стученым	165	12,670	11,330	25,820	278,565	0,080	0,500	30,000	0,160	0,300	170,000	275,000	35,000	159,000	29,000	39,000	0,500	0,800	50,00
96Л	Масло (порциями)	10	0,100	7,200	0,100	75,000	0,001	0,000	40,000	0,130	0,010	2,400	3,000	0,000	3,000	0,000	0,100	0,300	0,020	10,00
942З	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	12,000	8,000	6,000	20,800	0,000	0,000	0,000	0,800	2,00
943З	Хлеб йодированный	40	3,040	1,120	20,560	104,480	0,062	0,800	0,000	0,000	0,000	18,044	26,000	4,800	23,175	2,430	0,157	0,075	0,480	3,00
338М	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,000	0,030	35,000	17,000	11,000	155,000	0,300	0,100	0,150	0,100	15,00
	Итого за Завтрак	515	16,810	19,950	68,980	554,045	0,203	39,300	70,000	0,290	0,350	237,444	329,000	56,800	360,975	31,730	39,357	1,025	2,200	80,00

День/неделя: Пятница-1

Завтрак														Цена						
591З	Кукуруза консервированная	60	1,200	0,200	6,100	31,300	0,010	1,150	0,720	0,000	0,020	22,000	21,000	6,800	68,000	0,000	0,260	11,000	0,190	10,00
679З	Гуляш	90	12,510	5,850	3,600	118,800	0,108	0,000	0,000	0,070	0,100	17,100	154,800	16,200	290,250	15,750	0,281	0,560	2,070	47,00
таблиц	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,700	10,600	49,800	321,000	0,239	0,000	36,000	0,090	0,120	16,849	205,562	136,000	219,000	22,000	3,520	0,160	4,583	12,00
а №88	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	0,000	2,200	0,000	0,000	0,010	16,000	8,000	6,000	30,200	0,000	0,020	0,700	0,800	4,00
944З	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	94,000	0,064	0,000	0,000	0,000	0,000	9,200	34,800	13,200	30,900	1,500	0,209	0,100	0,800	3,00
	Мармелад	15	0,015	0,000	11,910	48,150	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,600	0,150	0,300	4,000	0,000	0,000	0,000	0,060	4,00
	Итого за Завтрак	562	23,785	17,050	105,930	673,250	0,421	3,350	36,720	0,160	0,250	81,749	424,312	178,500	642,350	39,250	4,290	12,520	8,503	80,00

День/неделя: Понедельник-2

Завтрак														Цена						
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000	0,000	0,030	16,000	11,000	9,000	278,000	2,000	0,300	0,080	2,200	15,00
181М	Каша ячменная молочная из овсяной крупы	200	6,100	11,300	43,400	300,000	0,120	0,600	16,400	0,070	0,170	124,896	104,700	16,648	237,000	52,000	9,950	0,500	0,374	31,00
959З	Какао с молоком	200	3,491	2,790	18,160	112,860	0,022	0,540	9,107	0,000	0,170	112,607	104,580	27,900	220,000	12,000	2,290	0,380	0,922	6,00
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	0,048	0,000	0,000	0,000	0,000	6,900	26,100	9,900	23,175	1,125	0,157	0,075	0,600	3,00
96Л	Масло (порциями)	10	0,100	7,200	0,100	75,000	0,001	0,000	40,000	0,130	0,010	2,400	3,000	0,000	3,000	0,000	0,100	0,300	0,020	15,00
42З	Сыр (порциями)	10	3,800	4,000	0,000	51,000	0,006	0,160	46,000	0,150	0,050	200,000	128,000	9,000	13,000	0,000	2,180	0,000	0,200	10,00
	Итого за Завтрак	550	16,261	25,990	85,950	656,360	0,227	11,300	111,507	0,350	0,430	462,803	377,380	72,448	774,175	67,125	14,977	1,335	4,316	80,00

День/неделя: Вторник-2

Завтрак														Цена						
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	0,011	4,620	0,000	0,000	0,020	21,090	24,590	12,540	136,000	12,000	0,350	0,110	0,798	12,00
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	0,119	15,091	11,740	0,170	0,080	27,294	96,052	26,360	427,100	144,280	12,310	0,631	0,771	33,00
682Л	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	0,044	0,000	26,670	0,090	0,030	6,485	83,360	27,116	46,600	21,000	7,240	0,270	0,559	20,00
942З	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	12,000	8,000	6,000	20,800	0,000	0,000	0,000	0,800	2,00
943З	Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360	0,047	0,600	0,000	0,000	0,000	13,530	19,500	3,600	23,175	2,430	0,157	0,075	0,360	3,00
	Кондитерские изделия (вафля)	25	0,975	7,650	15,625	135,500	0,013	0,000	1,500	0,000	0,005	2,000	10,500	1,500	12,000	0,000	0,000	0,000	0,150	10,00
	Итого за Завтрак	565	18,660	23,793	95,211	671,764	0,233	20,311	39,910	0,260	0,145	82,399	242,002	77,116	665,675	179,710	20,057	1,086	3,438	80,00

День/неделя: Среда-2

Завтрак														Цена						
45Л	Салат из квашеной капусты	60	0,780	3,000	4,800	50,400	0,012	14,460	0,000	0,000	0,018	30,600	18,000	9,600	278,560	0,260	0,570	0,086	0,720	12
582З	Печень по-строгановски	100	13,600	10,500	3,800	164,000	0,190	12,700	5240,000	0,025	1,660	30,000	239,000	17,000	250,000	73,750	32,875	2,200	5,000	41,00
520Л	Пюре картофельное	150	3,150	6,750	21,900	163,500	0,150	5,600	4,000	0,090	0,110	40,000	84,000	30,000	62,5,000	28,000	0,780	0,430	1,000	18,00

9423	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	12,000	8,000	6,000	20,800	0,000	0,000	0,000	0,800	2,00
9433	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	0,048	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	6,900	26,100	9,900	23,175	1,125	0,157	0,075	0,600	3,00
	Печенье	20	0,100	0,000	16,000	64,800	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,050	4,200	2,200	0,067	22,000	0,000	0,000	0,000	0,320	4,00
	Итого за Завтрак	560	20,200	20,550	75,990	571,200	0,400	32,760	5244,000	0,115	1,848	123,700	377,300	72,567	103,135	34,382	2,791	8,440			80,00
День/неделя: Четверг-2																					
	Икра кабачковая	60	1,140	5,340	4,620	71,400	0,012	4,200	0,000	0,000	0,000	0,020	24,600	22,200	9,000	204,000	8,600	0,210	0,061	0,420	10,00
498Л	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,920	9,590	13,280	161,407	0,096	2,597	34,775	0,000	0,000	0,060	22,190	89,948	14,218	174,990	13,843	12,979	0,741	0,915	38,00
202М	Макаронные изделия отварные	150	5,380	6,280	36,480	224,280	0,060	0,000	0,000	0,069	0,030	12,000	34,000	8,000	53,800	21,000	0,060	0,120	0,800	0,800	15,00
9423	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	0,000	2,200	0,000	0,000	0,010	16,000	8,000	6,000	30,200	0,000	0,020	0,700	0,800	4,00	4,00
9443	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	0,048	0,000	0,000	0,000	0,000	6,900	26,100	9,900	23,175	1,125	0,157	0,075	0,600	3,00	3,00
338М	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,000	0,030	35,000	17,000	11,000	155,000	0,300	0,100	0,150	0,100	10,00	10,00
	Итого за Завтрак	647	22,810	21,710	91,570	625,587	0,276	46,997	34,775	0,069	0,150	116,690	197,248	58,118	44,868	13,526	1,847	3,635			80,00

День/неделя: Пятница-2																					
124МА	Каша молочная "Дружба"	200	6,750	9,490	39,382	265,910	0,101	0,545	45,100	0,070	0,120	116,990	143,710	33,350	157,000	50,000	4,090	0,310	0,740	50,00	50,00
9423	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	12,000	8,000	6,000	20,800	0,000	0,000	0,000	0,800	2,00	2,00
9433	Хлеб пшеничный	40	2,370	0,300	14,490	70,500	0,048	0,000	0,000	0,000	0,000	6,900	26,100	9,900	23,175	1,125	0,157	0,075	0,600	3,00	3,00
769Л	Булочка домашняя	65	4,870	8,580	39,580	256,100	0,072	0,000	4,875	0,000	0,050	174,85	67,860	15,770	74,100	0,000	0,000	0,578	0,975	15,00	15,00
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000	0,000	0,030	16,000	11,000	9,000	278,000	2,000	0,300	0,080	2,200	10,00	10,00
	Итого за Завтрак	605	14,590	18,770	118,252	697,510	0,251	10,545	49,975	0,070	0,210	151,890	256,670	73,970	553,075	53,125	4,547	1,043	5,315		80,00

Итого за завтрак																					
Среднее значение за завтрак		185,68	206,49	888,31	6 209,25	2,85	250,23	5873,911	4,125	4,67	2389,58	3278,9	851,51	7 543,76	670,34	205,50	24,81	51,67			
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		18,57	20,65	88,83	620,92	0,29	25,02	587,39	0,41	0,47	238,96	327,89	85,15	754,38	67,03	20,55	2,48	5,17			
Выполнение СанПиН 2020		24%	26%	27%	26,42%	23,78%	41,70%	83,91%	4,13%	33,37%	21,72%	29,81%	34,06%	68,58%	66%	66%	83%	43,06%			
Выполнение МР, % от суточной нормы		24%	26,5%	28%	27%	20%	29%	76%	4%	20%	21%	24%	31%	55%	63%	63%	75%	39%			
Среднесуточная потребность в пищевых		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	0,24-0,3	12,0-15,0	140-175	2-2,5	0,28-0,35	220-275	220-275	50-62,5	220-275	0,02-0,025	1,006-0,007	0,6-0,75	2,4-3,0			
Потребность в пищевых веществах для		77	79	335	2350	1,2	60	700	10	1,4	1100	1100	250	1100	0,1	0,03	3	12			
Коэффициент потерь		0,8	0,9	0,97	0,8	0,8	0,7	0,9	0,9	0,93	0,95	0,8	0,9	24	12	12	0,3	0,9			
МР-потери		78,8	77,8	314,4	2272,7	1,4	85,7	777,8	10,9	2,3	1157,9	1375,0	277,8	836,0	0,1	0,1	3,3	13,3			
Распределение ЭЦ																					
Завтрак		26,42%																			
Норма		20-25%																			