

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 05 » 11 2024г.

5 – 9 класс

| Приём пищи | № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Белк и, гр. | Жир ы, гр. | Углевод ы, гр. | Энергетическ ая ценность |
|------------|-------|--|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------------------|
| Завтрак | 24 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,78 | 3 | 4,8 | 50,4 |
| 5- 9 класс | 673 | Котлета рубленая из птицы с соусом сметанным | 100 | 15,9 | 14,4 | 16 | 261 |
| | 203 | Картофель отварной с зеленью | 150 | 3,78 | 9,9 | 26,1 | 226, |
| | 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| | | Итого: | 630 | 23,68 | 27,93 | 77,47 | 708,210 |

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.