

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 06 » 11 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	52	Салат из свеклы отварной	100	1,3	7,4	8,5	106
5-9 класс	492	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	50	3,2	1,35	13,05	82,2
		Итого:	550	19,90	21,75	72,75	576,20

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.