

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 08 » 11 2024г.

5 – 9 класс

| Приём пищи | № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углевод ы, гр. | Энергетиче ская ценность |
|------------|-------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------------------|
| Завтрак | | Огурец солёный (порционно) | 100 | 0,750 | 0,150 | 2,250 | 12,750 |
| | 591 | Гуляш | 100 | 13,9 | 21,4 | 4 | 235 |
| 5-9класс | 679 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,08 | 12,96 | 49,5 | 364 |
| | 943 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,35 | 13,05 | 82,2 |
| | | Итого: | 610 | 27,38 | 35,71 | 81,55 | 624,250 |

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.