

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 12 » 11 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белк и, гр.	Жир ы, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическ ая ценность
Завтрак	374	Рыба тушёная в томате с овощами	100	9,54	4,59	10,64	212,8
5- 9 класс	682	Рис отварной	180	2,4	6,7	24,75	153,45
	52	Салат из свеклы отварной	100	0,78	4,44	5,1	63,6
	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
		Хлеб пшеничный	30	2,5	0,23	14,78	70,5
		Итого:	610	15,42	15,96	70,27	558,35

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.