

Утверждаю

Директор МБОУ: Краснодонская ООШ

О.А. Матвейкина



МЕНЮ

« 15 » 11 2024г.

5 – 9 класс

Приём пищи	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергетическая ценность
Завтрак	590	Жаркое по-домашнему	200	20,10	18,700	17,200	318,000
5-9 класс	943	Чай с сахаром	215	0,200	0,000	15,000	58,000
		Хлеб пшеничный	50	3,680	0,263	22,340	107,100
		Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
		Итого:	550	24,380	19,363	64,340	530,100

Заведующий хозяйством:

Горобец И.В.